Manual introductorio de entrenamiento de fútbol

Área: Fútbol
Colección: Manuales de entrenamiento
Autor: SportGalicia Academy S.L.
Año: 2026
Tipo: Manual de entrenamiento

Presentación

Propone una sesión dividida en calentamiento, parte principal y vuelta a la calma, con objetivos adaptados al grupo.

Contenido

Incluye tareas de conducción, pase, control orientado, finalización, juegos reducidos y evaluación de la participación.

Finalidad

Documento didáctico elaborado para organizar y apoyar las actividades formativas de SportGalicia Academy S.L.