Ficha didáctica de baloncesto para participantes

Área: Baloncesto
Colección: Materiales formativos
Autor: SportGalicia Academy S.L.
Año: 2026
Tipo: Material formativo

Presentación

Incluye ejercicios para practicar el bote, los pases, la recepción y la toma de decisiones.

Contenido

Propone un circuito de bote, pases en movimiento y situaciones de superioridad numérica, con autoevaluación final.

Finalidad

Documento didáctico elaborado para organizar y apoyar las actividades formativas de SportGalicia Academy S.L.